

Ir ielānota tikšanās ar mentoru?

Lieliski! Un, lai šī tikšanās būtu maksimāli efektīva, noteikti sagatavojies...

Pirms tikšanās

Pieraksti, ko vēlies no mentora. Un iepazīsties ar viņa līdzšinējo pieredzi.

Pārliecinies, ka Tev ir nepieciešamā kontaktinformācija 😊

	Definē savus mērķus	
	Kā mentors var man palīdzēt to sasniegšanā?	
	Sagatavo jautājumus	
	Sagatavo info par sevi	

Tikšanās laikā

Uzdod pareizos jautājumus un klausies...

	Ko Jūs darāt?	
	Kā līdz tam nokļuvāt?	
	Kas ir visa pamatā, kas ir izdevies vislabāk?	
	Ko darītu savādāk? Kāpēc?	

Pēc tikšanās

Pārdomā, vai būs nepieciešam vēl viena tikšanās?

	Pārdomā runāto, pieraksti atziņas	
	Izveido rīcības plānu – laika līniju ar paveicamiem uzdevumiem mērķa/u sasniegšanai	
	Aizpildi atsaukumi	Pieejama: <ul style="list-style-type: none">• RTU Absolventu asociācijas mājas lapas sadaļā «Projekti»• http://bit.ly/aptauja_mentorings